24 Марта Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Опасность туберкулеза для костей и суставов: первые признаки

На долю туберкулеза костей и суставов приходится 3,4 % всех случаев заболевания туберкулезом в России, эта форма – самая распространенная среди всех внелегочных видов этого заболевания.

Наиболее часто туберкулез опорно-двигательного аппарата локализуется в позвоночнике (40 % случаев), следующие после него по частоте возникновения очагов инфекции — коленный и тазобедренный суставы (по 20 % соответственно).

В нашем районе костный туберкулез был выявлен в 2008 году 2 человека. На сегодняшний день один из состоящих на учете уже снят с выздоровлением. Вновь выявленных с данной патологией за последующие годы не было. По УР внелегочной туберкулез в общей структуре в 2015 году составил 1,8% (в 2014 году – 0,8%).

Туберкулезный удар в кость

Туберкулез костей характеризуется поражением губчатой части кости палочками Коха. Они разрушают костную ткань и суставные хрящи, приводя к образованию свищей и нарывов.

При отсутствии адекватного лечения процесс разрушения костной и хрящевой ткани становится необратимым и человек может стать инвалидом.

Болезнь поражает в основном взрослых, при этом суставная форма этого заболевания в 100 % случаев является вторичной. Это говорит о том, что распространение бактерий происходит из первичного очага, легких и бронхов, по кровеносным сосудам и лимфе в костную ткань.

Причины болезни

Частые переохлаждения, плохое питание, постоянные стрессы, длительный контакт с человеком, страдающим туберкулезом, плохие бытовые условия и условия труда – все это может стать причиной развития туберкулеза костей.

Иногда это заболевание развивается на фоне других инфекционных процессов, а также при СПИДе.

Здоровый организм, имеющий крепкую иммунную систему, самостоятельно способен справиться с небольшим очагом инфекции.

Но если он ослаблен или истощен, и иммунная система не в силах полностью уничтожить попавшие в организм туберкулезные палочки, бактерии начинают активно размножаться. Защитные силы организма не справляются с нагрузкой, инфекция распространяется в опорно-двигательную систему.

Травмы позвоночника, суставов, чрезмерная нагрузка на опорно-двигательный аппарат приводят к развитию процесса.

 Признаки и симптомы заболевания

 В самом начале заболевания у пациентов может немного повыситься температура. Симптомы туберкулеза у детей могут проявиться как сонливость, вялость. У взрослых – слабость, раздраженное состояние, в мышцах появляются ноющие боли, работоспособность заметно снижается. Часть пациентов отмечает появление слабых болезненных ощущений в области позвоночного столба или сустава. Боли не имеют конкретного местоположения и после отдыха исчезают.

Развитие болезни происходит за несколько стадий. При воспалении, как правило, появляются боли, отечность пораженного участка, заметное покраснение кожи. Если начинается разрушение кости, конечность деформируется, у человека нарушается походка, трудоспособность снижается.

Следует запомнить, что если болевые ощущения не перестают беспокоить после обезболивающих лекарств или противовоспалительных средств или медикаменты дают лишь небольшой кратковременный эффект, то такая боль свидетельствует о наличии серьезного заболевания. **Обязательно обратитесь к своему участковому терапевту для уточнения диагноза!**

Прогноз и возможные последствия

* Даже после утихания воспалительного процесса суставные функции остаются нарушены. Если туберкулезом был поражен [позвоночник](http://osteocure.ru/bolezni/others/tuberkulez-pozvonochnika.html), то может образоваться горб, [сколиоз](http://osteocure.ru/bolezni/skolioz/c-obraznyj.html), [деформация грудной клетки](http://osteocure.ru/bolezni/others/deformatsiya-grudnoj-kletki.html).
* В целом прогноз для больных положительный. Но, несмотря на то, что туберкулез костей не приводит к летальному исходу, многие пациенты становятся инвалидами, у всех у них ухудшается качество жизни.
* Осложнениями туберкулеза могут стать хронические заболевания внутренних органов амилоидоз, абсцессы в мягких тканях, атрофия мышц.

Как избежать и предупредить?

Основной профилактики туберкулеза костей можно назвать ведение здорового образа жизни, сбалансированное питание, отказ от вредных привычек, максимальное снижение количества контактов с туберкулезными больными.

Особое внимание следует обратить на укрепление иммунитета, нужно уделять должное внимание и личной гигиене.

При возникновении первых симптомов болезни желательно незамедлительно обратиться к врачу и соблюдать все его указания по лечению туберкулеза легких. В этом случае риск распространения инфекции на опорно-двигательный аппарат будет минимальным.

Туберкулез костей и суставов – серьезное заболевание, которое требует грамотного и своевременного лечения.

зам. главного врача Кузнецова Е.П.